



Согласовано:
Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 20.10.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
225	Макароны с томатом	8	12	50	342	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	25	22	108	712	83-62

Обед

300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	37	23	150	964	84-42
	Итого за день	62	45	258	1 676	

Зав. производством
Диспетчер по питанию




(Магсумова Аниса Зиннуровна)
(Бельтюкова Марина Владимировна)



Согласовано:
Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 20.10.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	20	92	620	71-09

Обед

230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	33	23	135	884	79-73
	Итого за день	56	43	227	1 504	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)
(Бельтюкова Марина Владимировна)